

ИП Шепелев А.Н.
МЕНЮ
СТОЛОВОЙ Гимназии № 42
на «б» апреля 2021 года



№ Рецептуры	Наименование блюда для учащихся с 7 до 11 лет	Завтрак ГП		Пищевые вещества			Энерг. ценн.
				Белки	Жиры	Углев.	
№ 107 П 2008 г	Каша манная молочная жидкая	1\190	12-10	5,89	7,63	29,54	210,93
№ 9424 М 2003 г	Яйцо вареное	1 шт	10-87	5,1	4,6	0,3	63
№ 269 П 2008 г	Какао с молоком	1\200	10-91	3,77	3,93	26,95	153,92
	Груша	1 шт	26-10	0,6	0,5	15,5	70,5
№ 366 П 2008	Сыр порционный	1\15	11-14	3,48	4,42	0	54,6
№ 108 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\42	2-33	2,50	0,50	14,03	73,08
№ 109 П 2013 г	Хлеб пшеничный	1\30	2-61	1,71	0,21	11,19	50,85
		76-06					
		Обед ГП					
№ 7 П 2008 г	Салат из свеклы с растительным маслом	1\60	4-64	0,84	5,05	5,07	69
№ 142 П 2013 г	Пци из св капусты с картофелем	1\250	7-33	7,0	19,9	31,1	332
№ 479 П 2013 г	Сметана	1\10	2-90	0,26	1,5	0,36	16,2
№ 369 П 2013г	Жаркое по домашнему	35\150	46-77	26,0	23,2	16,6	379
№ 395 М 2003 г	Компот из сухофруктов	1\200	4-29	0	0	9,98	104
№ 516 М 2003 г	Пирожок печеный с джемом	1\75	8-00	4,9	5,18	46,02	247
№ 109 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\38	2-13	2,16	0,27	14,17	64,41
		76-06					
		Завтрак П					
№ 107 П 2008 г	Каша манная молочная жидкая	1\200	12-73	6,2	8,05	31,09	222,03
№ 9424 М 2003 г	Яйцо вареное	1 шт	10-87	5,1	4,6	0,3	63
№ 269 П 2008 г	Какао с молоком	1\200	10-91	3,77	3,93	25,95	153,92
	Кисломолочный продукт "Снежок"	1шт	21-21	2,8	2,2	11,0	80
№ 108 П 2013 г	Хлеб пшеничный	1\30	2-61	1,71	0,21	11,19	50,85
№ 109 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\30	1-67	1,98	0,36	10,02	52,2
		60-00					
		Обед П					
№ 7 П 2008 г	Салат из свеклы с растительным маслом	1\100	7-73	1,4	8,42	8,45	115
№ 142 П 2013 г	Пци из св капусты с картофелем	1\250	7-33	7,0	19,9	31,1	332
№ 479 П 2013 г	Сметана	1\10	2-90	0,23	1,5	0,36	16,2
№ 369 П 2013г	Жаркое по домашнему	1\200	60-55	26	23,2	16,6	379
№ 395 М 2003 г	Компот из сухофруктов	1\200	4-29	0	0	9,98	104
№ 109 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\39	2-20	2,71	0,49	13,69	71,34
		85-00					
		ПОЛДНИК					
№ 395 М 2003 г	Компот из сухофруктов	1\200	4-29	0	0	9,98	104
№ 741 П 2008 г	Пирожок печеный с мясом	1\75	21-89	8,85	3,3	52,26	273,84
		БЛЮДА ДЛЯ СВОБОДНОГО ВЫБОРА					
		ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ					
№ 107 П 2008 г	Каша манная молочная жидкая	1\200	12-73	6,2	8,05	31,09	222,03
№ 269 П 2008 г	Какао с молоком	1\200	10-91	2,79	3,19	19,71	118,69
		ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА					
№ 64 М 2003 г	Салат из свеклы с растительным маслом	1\100	7-73	0,84	5,05	5,07	69
№ 22 П 2013 г	Помидор свежий	1\60	12-82	0,5	0,1	1,6	10,8
		ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
№ 142 П 2013 г	Пци из св капусты с картофелем	1\250	7-33	7,0	19,9	31,1	332
№ 128 П 2013 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	1\250	8-84	1,83	5,0	10,65	95
		ВТОРЫЕ БЛЮДА					
№ 209 П 2008 г	Котлеты припущенные	1\100	38-05	12,24	13,83	8,35	206,76
№ 211 П 2008 г	Плов из отварной птицы	1\180	52-00	33,4	40,71	36,87	670,84
		ГАРНИР					
№ 447 М 2003 г	Макароны отварные	1\200	8-86	7,3	6,64	46,5	282
№ 369 П 2013г	Жаркое по домашнему	1\200	60-55	26	23,2	16,6	379
		НАПИТКИ					
№ 394 М 2003г	Компот из свежих яблок	1\200	8-36	0,21	0,21	15,27	62
№ 443 М 2003 г	Чай с сахаром	1\200	1-64	0,2	0	15,01	57
		ВЫПЕЧКА					
№ 515 М 2003 г	Пирожок печеный с картофелем и луком	1\75	6-95	5,28	6,43	34,14	216
1091\1983	Пирожок печеный с капустой и яйцом	1\75	5-81	5,45	7,08	28,88	201

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ИП Шепелев А.Н.

Калькулятор

Зав.производством